

WishWell & Bonita Vista Middle Presents:

Family Circles



¡Transforma la dinámica de tu familia
con los Círculos Familiares!

¡Inscríbete hoy para un taller
para padres e hijos!



WISHWELL

está comprometido a empoderar a los estudiantes, apoyar a las familias y asociarse con las escuelas para construir comunidades emocionalmente fuertes y conectadas —una conversación, una habilidad y un niño a la vez.



Sesión 1: Construyendo Confianza

Comencemos con la base. Exploraremos cómo construir (y reconstruir) la confianza para que tu hogar se sienta más conectado y seguro.

Miércoles 5 de noviembre de 2025

5:30 p.m. – 7:00 p.m.

Cafetería

Sesión 2: Fortaleciendo la Conexión

Esta sesión trata de devolver la alegría, la presencia y los pequeños momentos de conexión a la vida cotidiana—no se necesitan grandes gestos.

Miércoles 12 de noviembre de 2025

5:30 p.m. – 7:00 p.m.

Cafetería

Sesión 3: Comunicación Más Fuerte

Aprende formas sencillas y efectivas de comunicarte con más paciencia, claridad y confianza, incluso cuando las emociones están altas.

Miércoles 19 de noviembre de 2025

5:30 p.m. – 7:00 p.m.

Cafetería

650 Otay Lakes Rd, Chula Vista, CA 91910

"Padre, madre o tutor debe asistir con el estudiante. ¡Toda la familia es bienvenida! Se ofrecerá una cena ligera."

858-898-0160 | WishWellcc.com | @WishWellCounseling